

Sorelle di Corpo

ESAGERATO

RISCRIVIAMO LA STORIA DEI NOSTRI CORPI

PROGRAMMA

Mattina

WORKSHOP, LABORATORI CREATIVI E SWAP PARTY

- * **Body Home: Torna al Corpo**
WORKSHOP SUL MOVIMENTO CORPOREO CON BEATRICE SOLI
🕒 10.00-11.00 e 11.15-12.15 📍 Spiaggia davanti piazza del Talian
- * **Ricami Ribelli**
WORKSHOP DI RICAMO CON GIULIA AMISANO E SARA CAVIGLIA
🕒 10.00-11.00 📍 Artisfera Lab-Shop, Piazza Matteotti
- * **Crea la tua tet-tazza**
LABORATORIO DI CERAMICA CON VALENTINA COLONNA E GRETA ZOE ZACCO
🕒 11.00-13.00 📍 Piazza Matteotti
- * **Il potere creativo dei Mandala**
WORKSHOP DI CREAZIONE MANDALA CON ELISABETTA OTTONELLO
🕒 11.15-12.45 📍 Piazza del Talian
- * **Incorona la tua Dea**
LAB DI CREAZIONE DI CORONCINE DI FIORI CON CONSUELO RAVIZZA
🕒 11.15-12.00 e 12.15-13.00 📍 Piazza del Talian
- * **Sorelle di swap**
SWAP PARTY A CURA DI SFUSO DIFFUSO
🕒 10.00-13.00 📍 Piazza del Talian

Pomeriggio

TALK E PANEL TRANSFEMMINISTI

- * **Basta diete: Riscriviamo la storia dei nostri Corpi**
Presentazione del libro "BASTA DIETE: Fai pace con il cibo e il tuo peso naturale grazie al metodo dell'alimentazione intuitiva" di Veronica Bignetti e panel sulla diet culture con Veronica Bignetti, Beatrice Soli, Ilaria Daghino, Ilaria Di Lorenzo, Beatrice Zamagni.
🕒 15.00-16.30 📍 Piazza del Talian
- * **Il corpo è mio, decido io: possiamo davvero dirlo tutto?**
Panel sui temi salute mestruale, patologie pelviche, stigma su corpi e peso, diritto alla salute dei corpi queer, discriminazioni e pari opportunità, con Eleonora Guidubaldi, Alice Mormino, Elisa Hellsy Casaleggio, Mattia Piccinini e Martuz.
🕒 16.30-17.30 📍 Piazza del Talian
- * **L'altre sono io: costruire relazioni con consapevolezza**
Talk e workshop in merito al relazionarsi, con se stessa, il corpo e le altre, con focus sulla violenza di genere. A cura di Barbara Petracchi, Sportello Antiviolenza Alda Merini - Teatro 21.
🕒 17.30-18.30 📍 Piazza del Talian
- * **ESAGERATO: Care piccole me**
Speech e laboratorio dedicato alla libertà di esistere secondo la propria essenza e al legame con la propria bambina interiore. A cura di Valuh, Sorelle di Corpo.
🕒 18.30-19.00 📍 Piazza del Talian

Sera

SHOW E INTRATTENIMENTO ESAGERATO E QUEER

- * **Il varietà di Sorelle di Corpo**
Quiz sui temi dell'evento, speech e attivismo, musica, intrattenimento, performance... e molte altre sorprese esagerate!
🕒 21.00-00.30 📍 Piazza della Scacchiera